Mo., 02. 11,, 15 -16:30 Uhr im Bürgertreff
Sprechzeit Nachbarschaftskreis und Stadtteilverein sowie zur Bewohnerbeteiligung in Gruna

Mo., 02.11., 18:30-20:30 Uhr., im Bürgertreff
liebevoll.jetzt – Regionalgruppe Dresden
Initiiert von Prof. Dr. Gerald Hüther; vertrauensvoller Raum für Austausch & persönliches Wachstum; Ziele: liebevollerer Umgang mit sich selbst und anderen, Potenzialentfaltung.
ANMELDUNG per E-Mail amarana@t-online.de oder SMS an 0170-3082316 erbeten.

Mi., 03.11., 10-11 Uhr
Babyzeichensprache Thema: Lichterglanz
Tauche mit deinem Kind (6-18 Monate) gemeinsam in die spannende Welt der Babyzeichen ein.
Für Anfänger & Fortgeschrittene
ACHTUNG ANDERER ORT: Familienzentrum Pauline, Papstdorfer Str. 41
ANMELDUNG: http://www.mamutra.de

Mi., 04.11., 19:00 Uhr im Bürgertreff
Selbsthilfegruppe Eltern für Kinder

Mo., 09. 11., 10 bis 12 Uhr im Bürgertreff
Grunaer DigitalCafé und Sprechzeit der Grunaer Technikbotschafter
Hilfen im Umgang mit Smartphone & Co.
ANMELDUNG empfehlenswert:
digitalcafe@dresden-gruna.de
oder 0351 26552062

Mo, 09.11., 16- 18 Uhr, im Bürgertreff
Malnachmittag nach Arno Stern
Freies, kreatives Malen
ANMELDUNG: 015201969994

Di, 10.11., 10- 11 Uhr
Mawiba - Tanzen
Tanz Dich fit & trainiere sanft deinen Beckenboden.
Für Frauen, Schwangere und Mamas.
ACHTUNG ANDERER ORT: Familienzentrum Pauline, Papstdorfer Str. 41
ANMELDUNG: http://www.mamutra.de

Mi., 11.11., 10 - 11:30 Uhr im Bürgertreff
Biographiekreis Gruna
Wir erzählen, schreiben und lesen Geschichten aus unserem Leben
ANMELDUNG erforderlich unter 0351 2632138 oder sigus-dd@t-online.de

Mi., 11.11., 16 Uhr
„Wie sehr man seine Familiengeschichte mit sich herumträgt, merke ich jetzt manchmal ganz deutlich.“
Lesung aus dem BUCH MEINES LEBENS von Magrit Hübner
ACHTUNG, ANDERER ORT: ADVITA Begegnungsstätte „Miteinander",
Kohlenstr. 20, 01189 Dresden

Do, 12.11., 19:30- 21:30 Uhr, im Bürgertreff
Malabend
Entspannter Malabend mit verschiedenen Materialien zum Ausprobieren, gerne frei oder mit professioneller Anleitung, um eigene Bildideen umzusetzen
ANMELDUNG: 015201969994

Fr., 13.11., 18-19:30 Uhr im Bürgertreff
Ein Dufter Abend für Frauen
Handmassage, DIY Duftgeschenke basteln, Duftklangreise
ANMELDUNG: http://www.mamutra.de/dufte

Sa., 14.11., 18 Uhr im Akaziehof
Männer-Feuer
Liebe Nachbarn! Liebe Männer!
Wir treffen uns am Feuer für gemeinsamen Austausch, Geschichten, Gespräche, Singen oder Tanzen.
Dies ist als ein reines Männertreffen angedacht.
Wenn Ihr sie mitbringen wollt - Kinder sind ebenfalls willkommen.
Bei schlechtem Wetter im Bürgertreff.

Mo., 16. 11,, 15 -16:30 Uhr im Bürgertreff
Mit dem Pflegebett in den Bundestag
Oder: Vom Kampf für eine bessere Altenhilfe.
Johannes Hermann berichtet von seinen Erlebnissen und Erkenntnissen aus dieser Aktion.
ErzählCafé des Nachbarschaftskreises in der Themenreihe „Alltag in Gruna“

Mi., 18.11., 18:30 – ca. 21 Uhr im Bürgertreff
Koordinierungskreis Solidarische Landwirtschaft Gruna

Mo., 23.11., 16- 18 Uhr, im Bürgertreff
Malnachmittag nach Arno Stern
Freies, kreatives Malen
ANMELDUNG: 015201969994

Mi., 25.11., 17 Uhr im Bürgertreff
Biographiekreis Gruna
Wir erzählen, schreiben und lesen Geschichten aus unserem Leben
ANMELDUNG erforderlich unter 0351 2632138 oder sigus-dd@t-online.de

Do, 26.11., 19:30- 21:30 Uhr, im Bürgertreff
Malabend
Entspannter Malabend mit verschiedenen Materialien zum Ausprobieren, gerne frei oder mit professioneller Anleitung, um eigene Bildideen umzusetzen
ANMELDUNG: 015201969994

Fr., 27.11., 17:30- 19 Uhr im Bürgertreff
Ukulele-Workshop: Weihnachten
Lerne deine ersten Weihnachtslieder auf der Ukulele.
ANMELDUNG: http://www.mamutra.de/ukulele

Weitere Programmpunkte, alle Details sowie eventuelle Änderungen gibt es auf www.dresden-gruna.de

Regelmäßige Termine:

Jeden 1. und 3. Montag im Monat,
15:00 - 16:30 Uhr Sprechzeit
Nachbarschaftskreis & Stadtteilverein sowie zur Bewohnerbeteiligung in Gruna

Jeden 2. Montag im Monat,
10 bis 12 Uhr im Bürgertreff
Grunaer DigitalCafé und Sprechzeit der Grunaer Technikbotschafter, Hilfen im Umgang mit Smartphone & Co.
ANMELDUNG empfehlenswert:
digitalcafe@dresden-gruna.de oder
0351 26552062

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
18:00 - 19:30 Uhr im Bürgertreff
IGL-Plenum „Dienstags immer“
Kommen Sie gern mit uns ins Gespräch. Das IGL-Plenum ist offen für interessierte Nachbarn und Akteure im Stadtteil. Ihre Anregungen, Ideen und Fragen sind willkommen.

Jeden Mittwoch, etwa ab 16:00 Uhr
könnt Ihr zum **Gartentreff im Akazienhof** Eure gärtnerischen und handwerklichen Fähigkeiten einbringen. Anfragen an: akazienhof@dresden-gruna.de

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
17:00 - 18:00 Uhr
Sprechstunde zur Historie von Gruna
mit Herrn Rausendorf im Bürgertreff
Nur mit **ANMELDUNG** unter: 0351-2513269

Jeden 3. Donnerstag, 17:00 - 20:00 Uhr
RepairCafé Gruna
Sie möchten die Lebensdauer defekter Geräte verlängern? Dann sind Sie herzlich ins RepairCafé Gruna eingeladen.
ACHTUNG, ANDERER ORT:
Familienzentrum Pauline
https://pauline-dresden.de oder 0151-10057433

liebevoll.jetzt – auch in Gruna!

Wir verbinden Menschen, die sich danach sehnen, liebevoller mit sich selbst und anderen umzugehen. 2021 auf Initiative von Prof. Dr. Gerald Hüther und der Akademie für Potentialentfaltung gegründet, ist liebevoll.jetzt ein Ort für Begegnung, Austausch und persönliches Wachstum –auch hier vor Ort.

Komm wie du bist – authentisch und bereit, dich auf einen lebendigen Dialog mit Gleichgesinnten einzulassen. Vertrauensvoll und wertschätzend schauen wir liebevoll auf die uns bewegenden Themen, entdecken unsere Potenziale, um in einer Welt voller Herausforderungen besser in einen inneren Frieden zu kommen. Dafür ist niemand zu alt oder zu jung – das können wir alle.

Sei offen für Inspirationen, selbst wenn sie zunächst vielleicht neu und ungewohnt für dich sind. Auf diese Weise wird es jedem Einzelnen im Laufe der Zeit immer besser möglich sein, seinen persönlichen Beitrag für eine bessere Welt zu leisten.

Du bist am 02.11.26, ab 18.30 Uhr herzlich willkommen

liebevoll.jetzt
Gemeinschaft für individuelle Entwicklung

Nachbarschaftskreis GRUNA

Stadtteilverein In Gruna leben e.V.

November 2026

Bürgertreff„GrunaerAue“

Winterbergstr. 31c, 01277 Dresden
Telefon: 0351-26552063 mit AB

Zu folgenden Zeiten sind wir im Bürgertreff persönlich für Sie ansprechbar:

jeden 1. und 3. Montag im Monat
15:00 - 16:30 Uhr
sowie
am 1. und 3. Dienstag im Monat
18:00 Uhr zum Plenum

Akazienhof

Schneebergstr. 16, 01277 Dresden
Telefon 0176-76792944

Webseite: https://dresden-gruna.de

Mail: post@dresden-gruna.de

@IN_GRUNA_LEBEN