

Programm

Sonntag, 20.9.	
11-13 Uhr	Clochemerle ist überall! Ein neuer Begegnungsort in Gruna? <u>(Toilette am Ärztehaus)</u> Sonntageinladung zum Besichtigen, Besprechen und Sichtbarmachen eines (nicht mehr) öffentlichen Ortes „für dringende Bedürfnisse“. Da muss doch was gehen ... ?
Montag 21.9.	
14-15 Uhr	Digitalcafe: Umstieg von Windows auf Linux <u>im Bürgertreff</u> . Einführungsveranstaltung! Erst an nachfolgenden Terminen mit je max. 5 Teilnehmern wird installiert und eingerichtet.
16:30-18 Uhr	Feste Feiern – Was neben Erinnerungen und Abfällen davon bleibt <u>(im Bürgertreff)</u> Ein ErzählCafé des Nachbarschaftskreises Gruna in der Themenreihe ALLTAG IN GRUNA
Dienstag, 22.9.	
9:30-13 Uhr	Seniorentage - Thema: "Mystik" - anders sehen lernen <u>(Pfarrhof Altseidnitz 12)</u> Mystik entdecken: christliche Tradition, praktische Übungen und neue Wege zu mehr innerem Frieden – offen für alle. Anmeldung bis 18.9.: kg.dresden_gruna_seidnitz@evlks.de
auch am Mittwoch und Donnerstag!	
16:30-17:30 Uhr	Singenachmittag <u>im BBZ fidelio</u> . Zur Gitarrenbegleitung werden bekannte Lieder gesungen und neue erlernt.
Mittwoch, 23.9.	
17-19 Uhr	Grunaer Fußwege - Wünsche aus der Nachbarschaft - Auswertung & Priorisierung der Fußwege-Wunschliste <u>im FZ Pauline</u>
Freitag, 25.9.	
19:30-20:30 Uhr	Mawiba: Tanz in den Feierabend Zeit für dich? Bei MAWIBA® tanzen Frauen & (werdende) Mamas gemeinsam zu fetziger Musik – Alltag loslassen, Energie tanken, Beckenboden stärken. <u>(im Bürgertreff)</u> Anmeldung erforderlich unter www.mamutra.de/mawiba

Sonnabend, 26.9.	
14 Uhr	Musikfest im Akazienhof Posaunenchor
15 Uhr	gemeinsam Volkslieder singen
16 Uhr	Kinderliederprogramm
17 Uhr	„Zugabe“-Konzert zum Mitsingen und Mitmachen
18 Uhr	„Eager Strings“ -vielsaitiger Coverversionen von Singer-/Songwriter-, Folk-, Rock- und Popsongs
20 Uhr	Trommel-Session ins Vollmondfeuer
21 Uhr	Entspannte Ausklang-Klänge
Der Grill läuft den ganzen Tag und ihr bereitet selbst Mitgebrachtes zu. Gern auch mit eigenen Getränken und Geschirr.	
Sonntag, 27.9.	
17 Uhr	kirche:unterwegs - ein kleiner Gottesdienst Wir feiern einjähriges Jubiläum mit Musik, Input und gemeinsamen Essen (Mitbringbuffet), Infos unter: www.kircheunterwegs.dresden.de <u>(Bürgertreff)</u>
Montag, 27.9.	
17 - 18:30 Uhr	Workshop „Jonglieren“ <u>im Bürgertreff</u> Endlich jonglieren lernen? Oder neue Muster über die ersten sicheren Würfe hinaus? Das geht hier! Wir werfen und rollen einfache Übungen mit Tüchern, Bällen und Ringen. Für jeden ab 8 Jahren geeignet.
Dienstag, 29.9.	
17 Uhr	Gärten und Baukunst - Rundgang durch die Siedlung des ehemaligen Dresdner Spar - und Bauvereins. Treffpunkt; Hepkestraße 112, Landgrabenbrücke.
Donnerstag, 1.10.	
13-16 Uhr	Tag der offen Tür der EUTB Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) stellt sich vor. Was ist Teilhabe? Bei einem Kaffee können Sie dazu ein Quiz beantworten und die Räume von „Lebendiger Leben“ kennenlernen.

Donnerstag, 1.10.	
13-18:30 Uhr	Reigen der Reife - Gesichter des demographischen Wandels Zum Welttag der älteren Menschen erkunden wir mit betagten Nachbarn individuelle Bewältigungsstrategien & Erfahrungen im Älterwerden, das Wirken verwandtschaftlicher und sozialer Netzwerke und den Zugewinn im Prozess des Reifens beim Altern. <u>(ASB Wiesenhäuser)</u> Anmeldung nötig: sigus-dd@t-online.de
15:30-17 Uhr	Spielend Generationen verbinden - Wir feiern den Tag der älteren Menschen mit einem Spielenachmittag für Jung und Alt. <u>(BBZ fidelio)</u>
Sonntag, 4.10.	
17-19 Uhr	Ein dufter Abend für Frauen <u>im Bürgertreff</u> Mit ätherischen Ölen: Handmassage, Duft-Klang-Reise, Gestaltenden von duftenden Präsenten. Anmeldung unter www.mamutra.de/dufte
Montag, 5.10.	
18:30-21 Uhr	liebevoll.jetzt – Vertrauensvoller Raum für Austausch und persönliches Wachstum Initiiert von Prof. Dr. Gerald Hüther; Ziele: liebevollerer Umgang mit sich selbst und anderen, Potenzialentfaltung. <u>(Bürgertreff)</u>
Dienstag, 6.10.	
18 Uhr	Plenum vom Stadtteilverein IGL - Komm vorbei, lern den Stadtteilverein kennen. Hier werden Projektideen geschmiedet, Pläne ausdiskutiert und einiges mehr. <u>(Bürgertreff)</u>
Mittwoch, 7.10.	
10-12 Uhr	Frauenfrühstück bei Lebendiger Leben e.V. Jede Frau bringt etwas zu Essen mit . Für Getränke sorgen wir.
14-15 Uhr	Literaturcafé <u>im ASB Wiesenhäuser</u> Anja Haase liest aus dem Buch "Wenn die Kraniche nach Süden ziehen" von Lisa Ridzén. Es geht um Erinnerungen, Freundschaft und Familie, um leise Abschiede und um die Dinge, die am Ende wirklich zählen.

Mittwoch 7.10.	
16-20 Uhr	WIR.FÜR.GRUNA. Zwischenbilanz der Bewohnerbeteiligung 2026 <u>(Schieferburg)</u> Erkenntnisse, Schlussfolgerungen und Zukunftspläne als Resultat der Bewohnerbeteiligung Gruna 2026 zum demographischen Wandel
Donnerstag, 8.10	
15-17 Uhr	Nachbarschaftshilfe: Welche Möglichkeiten gibt es? - Info-Nachmittag mit dem AWIG e.V. und Akteuren vom Verbund "Nachbarn helfen Nachbarn in Gruna" im BBZ fidelio
Freitag, 9.10.	
14-15 Uhr	Ausstellung zum ehemaligen Kindergarten „Akazienhof“ -ins Gespräch kommen und umschauen in dem bereits genutzten Garten
15-17:45 Uhr	Rundgang zu EFRE-Projekten in Altgruna Informationen aus erster Hand: Vertreter der Stadtverwaltung und der Planungsbüros stellen die laufenden EFRE-Projekte in Altgruna vor. Der Rundgang beginnt <u>am Akazienhof</u> und geht über den Rothermundtpark bis zum Spielplatz am Frauensteiner Platz.
19 Uhr	Liedermacher-Abend <u>im Akazienhof</u> wild oder ruhig, Spaßig oder nachdenklich - Lieder von Gunderman, Schöne, May, van Dannen und co. Lauscht, oder habt eigene Instrumente dabei und macht mit. Habt gern eigene Getränke und Snacks für euch oder ein gemeinsames Buffet mit. Liedwünsche könnt ihr vorher an lieder@dresden-gruna.de senden.
Sonnabend, 10.10.	
15-18 Uhr	Herbstfest mit Laternenumzug <u>im FZ Pauline</u> Kommt zu unserem Familienfest mit vielen Spielen, Angeboten, Laternenumzug um 18 Uhr sowie Kuchen, Kaffee und Grill.
19:30 Uhr	Männer-Feuer <u>im Akazienhof</u> Reine Männerrunde mit Raum für Austausch, Fragen, Erzählungen und mehr.

Sonntag, 11.10.	
13-16 Uhr	Klamottentauschparty Kleider raus, Schätze rein! Bringt gut erhaltene Kleidung & Accessoires zur Kleidertauschparty ins <u>Josefine Rudolph Maßatelier</u> <u>(Bärensteiner Straße 23-25)</u> und findet neue Lieblingsstücke!
Dienstag, 13.10.	
14:30-15:30 Uhr	Gespräche auf der Erzählbank Gespräche verbinden — besuchen Sie die neue Erzählbank von freien Trägern der Seniorenhilfe und Seniorenselbsthilfe im Stadtbezirk – immer dienstags bis Ende Oktober <u>im Hepkepark</u> .
Mittwoch, 14.10.	
17-19 Uhr	Gruna auf dem Weg zur 15-Minuten-Stadt? <u>(Bürgertreff)</u> Fachvortrag mit Diskussion mit dem Verkehrswissenschaftler Richard Hartl zu aktuellen Konzepten von sozialen Nahräumen als „Quartiere der kurzen Wege“



Weitere Programmpunkte, alle Details sowie eventuelle Änderungen gibt es auf www.dresden-gruna.de

Stadtteilverein
„In Gruna leben e.V.“