

# FRAUEN - THEATER - PROJEKT „WENN ICH MIR WAS WÜNSCHEN DÜRFTE“



Foto: Hella Krambeck

Das Projekt vermittelt Entspannungs-, Aktivierungs- und Vertrauens-Übungen sowie Grundlagen des Darstellenden Spiels. Freudvoll augenzwinkernd können die Spielerinnen eingeübte Rollen verlassen und in scheinbar fremde Rollen schlüpfen, möglicherweise die eigene Wahrnehmungs-Perspektive spielend erweitern.

Sinnliches Erleben und Gestalten werden angeregt durch BEWEGUNG - ATEM - TOENEN – mittels RHYTHMUS & KÖRPER, STIMME, SPRACHE & LYRIK. Grundlagen für gemeinsame thematische Improvisationen und kleine Szenen.

**WANN: DIENSTAGs, 18-20 UHR**

**WO: ASB Wiesenhäuser , Wiesenstr. 17, 01277 DD**

**FRAGEN / ANMELDUNG:**

**KARINI GRAU | [graukarin@web.de](mailto:graukarin@web.de) | 0173/3864114**