

## Profil von María Vásquez de Grunewald



Hallo zusammen!

Ich bin María Vásquez de Grunewald.

Ich unterrichte Festejo und Samba an der VHS Dresden.

Am 21.05. eröffne ich mit meinem Kurs "Cumanana - Afro Latino Tanz" das Fitnessprogramm im Freien von Dresden, "Fit im Park 2024" (mittwochs 18:30-19:30 Uhr auf dem Sportplatz Tolkewitzer Straße 61). Für die Herbst-Winter-Saison werde ich auch Cumanana-Kurse an der Sportinsel Gruna anbieten (donnerstags, ab dem 05.09. 18-19 Uhr).

Seit ich 2012 nach Dresden gekommen bin, lebe ich hier. Ursprünglich komme ich aus Lima, Peru. Ich bin 47 Jahre alt und mein Sternzeichen ist Krebs. Ich interessiere mich sehr für Psychologie, Spiritualität und Astrologie.

Ich liebe es zu tanzen und zu essen. Musik, die mich inspiriert, lässt mich gerne tanzen, besonders zu Samba. Außerdem koche ich gerne peruanische Gerichte und Süßigkeiten. Schwimmen macht mir auch sehr viel Spaß, aber ich würde es gerne öfter machen.

Ich habe mir selbst beigebracht, Klappmaulpuppen herzustellen. Damit unterhalte ich Kinder. Ich bin sehr kreativ und habe zwei Unternehmen: Grunewald Puppets und Cumanana. Grunewald Puppets stellt Puppen her, während Cumanana Kurse in afro-lateinischen Tänzen anbietet. Das sind Tänze, die Kreisformationen mit den lebhaften Rhythmen von lateinamerikanischen Trommeln kombinieren und unsere Lebensenergie nach oben schubsen.

Das therapeutische Theater hat mein Leben stark beeinflusst. Dadurch habe ich meine Lebensaufgabe gefunden: anderen zu helfen und ihre Lebensfreude durch Tanz und Theater zu aktivieren.

Die Idee hinter der Reihe von Tanzveranstaltungen im Akazienhof ist, mich und meinen Tanzkurs vorzustellen und mein Angebot an der Sportinsel Gruna den Nachbarn von Gruna bekannt zu machen.

Ich gestalte meine Kurse mit viel Liebe und Begeisterung. Ich lade euch herzlich ein, diesen wunderbaren Weg der Selbstentdeckung und persönlichen Entwicklung mit mir zu gehen.

Liebe Grüße,

María Vásquez de Grunewald