

# Nachbarn helfen Nachbarn in Gruna!



## Wenn Sie Unterstützung brauchen oder Unterstützung geben wollen, sprechen Sie uns gern an:

ASB-Begegnungszentrum "Wiesenhäuser"  
Wiesenstr. 17, 01277 Dresden  
Telefon: 0351 2131339

Ev.-luth. Kirchgemeinde Dresden Gruna-Seidnitz  
Altseidnitz 12, 01277 Dresden  
Telefon: 2561165

„Lebendiger leben!“ e.V.  
Rosenbergstr. 10, 01277 Dresden  
Telefon: 0351 8996204

Nachbarschaftskreis Gruna  
Winterbergstraße 31c, 01277 Dresden  
Telefon: 0351 2632138

SeniorenBegegnungsstätte "fidelio" (Volkssolidarität)  
Papstdorfer Str. 25  
Telefon: 0351 2502160

## Was ist Nachbarschaftshilfe?

Im Rahmen der Nachbarschaftshilfe unterstützen Menschen aus Gruna ehrenamtlich Nachbarn und Nachbarinnen durch kleine Hilfen im Alltag.

## Welche Unterstützung ist möglich?

- ❖ Begleitung auf Spaziergängen, beim Einkaufen, oder auf anderen Wegen
- ❖ Begleitung zu Gottesdiensten
- ❖ Gemeinsame Unternehmungen
- ❖ Kleine Hilfen im Krankheitsfall
- ❖ Urlaubsbetreuung für Haustiere
- ❖ Unterstützung beim Umgang mit Smartphone & Co
- ❖ Unterstützung bei kleinen Reparaturen
- ❖ Besuche zu Hause
- ❖ ... und Vieles mehr

## Was gehört nicht zur Nachbarschaftshilfe?

Leistungen, die durch professionelle Anbieter erbracht werden, dürfen wir nicht erbringen. Dies sind z.B. Hauswirtschaftshilfe, Einkaufsdienst oder Leistungen der Grund- und Behandlungspflege.

## Wer kann Unterstützung erhalten?

Menschen, die in Gruna leben – unabhängig vom Alter und von den persönlichen Lebensumständen

## Wer kann Unterstützung geben?

Menschen aus Gruna, die Zeit haben und bereit sind, regelmäßig oder ab und zu für andere da zu sein. Besondere Kenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig ist hingegen Verlässlichkeit.