

Programm

FR - 11.9.

14-19 Uhr **BauBörse mit Schulhof-Öffnung der Freien Montessorischule Huckepack** - Ausstellung der Gruna-Infotafeln von Egon Grafe und buntes Programm gemeinsam mit der Nachbarschaft vor dem Start des Schul-Neubaus

MI - 16.9.

15 Uhr **Älterwerden im Stadtteil Gruna** - Welche Angebote zur Unterstützung gibt es bereits? Was kann eine gute Nachbarschaft leisten? Was braucht sie dafür? Was fehlt in Gruna? Wie können wir Ideen Wirklichkeit werden lassen? *Thomaskirche*

FR - 18.9.

10-11:15 Uhr **Schwangerenyoga* mit Anja** - Zeit und Entspannung für dich und dein Baby. (*ab 12. SSW) Kosten: 5€ Schnupperpreis, Anmeldung: anja@lotosyoga.org o. 0176/32432012 (Whatsapp) Bitte eigene Matte, ggf. Decke mitbringen. *Eltern-Kind-Büro*

16-18 Uhr **Eröffnung der Nachbarschaftstage**

mit Musik, Begrüßung durch Pfarrer Führer, Rede vom Schirmherrn OB Dirk Hilbert, Übergabe der Festschrift, Programmvorstellung, Kaffee, Kuchen und Gespräche in netter Atmosphäre - parallel Kinderspiele *am Findlingsbrunnen vor dem fidelio*

SA - 19.9.

14-15:30 Uhr **Rundgang durch das Kleinod des Spar- und Bauvereins** - Geschichte - Baustile - Gärten, mit anschließendem Beisammensein, *Treffpunkt: Hepkestraße am Landgraben (gegenüber der Bäckerei)*

MO - 21.9.

14 Uhr **Wir leben immer länger**, diese zusätzliche Zeit kann man leider nicht zwischen zwanzig und vierzig einschieben. Gesprächsreihe mit Tom Motzek vom AWO Kompetenzzentrum & Peter Müller von INKLUSIVE Senioren. Danach, ab 15:30 Uhr: Was wirklich mit zunehmenden Lebensjahren zählt? Monatsstammtisch GRAUE ZELLEN - *Bürger-Treff*

DI - 22.9.

19:30-21 Uhr **Handmassage & astrologische Kurzberatung** Workshop über duftende Handmassagen (15 € inkl. Handout & eigenes äth. Öl) mit Marianne oder einer astrologischen Kurzberatung (5€) mit Heike, Anmeldung: aroma-ausgleich.de - *Eltern-Kind-Büro*

DO - 24.9.

15 Uhr **650 Jahre Gruna: Vortrag in der Thomaskirche** Geschichte und Geschichten vom wechselvollen Werden und Wachsen dieses Dresdner Ortsteiles

17-20 Uhr **RepairCafé - reparieren, tüfteln, Kaffee trinken**

Es ist etwas kaputt gegangen und du möchtest es gern reparieren, hast aber nicht das Werkzeug dafür oder traust es dir nicht zu? Komm ins RepairCafé! *Streetwork-Büro "sofa 9"*

SA - 26.9.

10-22 Uhr **Brunnenfest am Findlingsbrunnen** buntes Fest für alle Grunaer und Gäste

Kulturprogramm u.a. mit: Annelie (Gitarre), Caruta (Jazz), Christian Schilling (Filme), Dietmar Sehn (Lesung) Dorit Walczak und Ronja (sächsische Mundart) Gabriel (Akkordeon), Hans Tröger (Gitarre), Männer unter Ton (Chor), Montechori (Chor), Müllex lässt lesen (Erzählungen), Ringo (Märchen), Tara Müller (Piano), Tanzsportgarde Elferrat (Tanz), Zafizu (Mitmachzirkus & Feuershow), Anima (Tanz), Zugabe (Kinderprogramm), 22 Grad (Gitarren), Tanzschule Nebl (Tanz) und weiteren

Infostände und Aktionen u.a. mit: Eltern-Kind-Büro, Food-Sharing, Volkssolidarität, In Gruna leben e.V., Keramikwerkstatt, Zur Tonne, Mamutra, Marktschwärmer, ADFC, Pentacon e.V., Tanzsportgarde, Teilauto, Ev.-Luth. Kirchgemeinde, Ev.-Kirchliche Gemeinschaft, Tanzsportgarde und weiteren

Essen und Trinken von: Bodenbacher Eck, die Fabrik, Food-Sharing, und weiteren

ab 18 Uhr **„Rock am Brunnen“** mit Seau Volant (Folk) Periode 6 (Progressiv Rock) Gate 11 (Rock/Pop)

MO - 28.9.

13:30-15 Uhr **Spielesachmittag für Groß und Klein** im *fidelio*, Kosten: 1,50 Euro

15 Uhr **Selbstbestimmt leben im vertrauten Milieu** durch wohnbegleitende Hilfen und Helfer - Partner, Probleme und Perspektiven *Bürger-Treff*

DI - 29.9.

16:30-17:30 Uhr **Offenes Spieleprogramm der Spiele-Kiste-Winterberg**: Spiel und Bastelangebot, Puppentheater, für Kinder im Vor- und Grundschulalter. Für Eltern wird parallel ein Stehcafé angeboten. Nur bei trockenem Wetter *im Rothermundtpark*

MI - 30.9.

15 Uhr **Älterwerden mit Tipps vom Fachmann** - Gast: Dr. Tom Motzek vom Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (AWO) - Neben einem gelingenden Wechsel vom Berufsleben in den Ruhestand soll es auch um Unterstützungsangebote in Form von Beratungsleistungen und um finanzielle Hilfen gehen. Außerdem wird er auf die Unterstützung von pflegenden Angehörigen eingehen. *Thomaskirche*

15:30-17 Uhr **Seniorenachmittag "Der Herbst, der bringt Trauben"** - Ein geselliger bis tiefgründiger Nachmittag um den Herbst den Lebens und unsere Lebensfrüchte. Mit Kuchen und Kaffee und Spielen. Eine Anmeldung ist erforderlich: 0351-2571182 *Ev.-Kirchliche Gemeinschaft*

DO - 1.10.

17-18:15 Uhr **Schwangerenyoga* mit Anja** - Zeit und Entspannung für dich und dein Baby. (*ab 12. SSW) Kosten: 5€ Schnupperpreis Anmeldung: anja@lotosyoga.org o. 0176/32432012 (Whatsapp) Bitte eigene Matte, ggf. Decke mitbringen. *Eltern-Kind-Büro*

16-18 Uhr **Gruna in Grün: Wir kümmern uns** - Vor-Ort-Gespräche mit der Umweltbürgermeisterin Eva Jähnigen zu Natur- und Klimaschutz im Stadtteil. Dabei stehen Mitgestaltungsmöglichkeiten der Bewohnerschaft im Mittelpunkt. *Treff: Findlingsbrunnen; Ziele: Rothermundtpark und Landgraben*

SA - 3.10.

15-17 Uhr **BOMBASTISCHE Samenbomben basteln!** Die braunen Klumpen werden im Frühjahr wahre Farbfeuerwerke auf Balkon, Terrasse, oder Wiese starten! Wir basteln sie gemeinsam *im Bürger-Treff*.

MO - 5.10.

9-10 Uhr **Baby- und Bauch-Treff** mit Mamutra zum Thema **Tragehilfen** *im Eltern-Kind-Büro*

15 Uhr **Mobilitätstraining mit "ÖPNV für Alle"**

Personen mit Beeinträchtigungen aller Art bekommen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit täglichen Wegen und der Nutzung des ÖPNV *Findlingsbrunnen / vor dem fidelio*

MI - 7.10.

15-16 Uhr **„Früher war alles anders“** - ein Nachmittag, gestaltet von Dorit Walczak, mit Lesung und Austausch über Erzählungen des Kabarettisten Bernd-Lutz Lange *im fidelio*

16-18 Uhr **Kaffeeklatsch mit den grünen Stadtbezirksbeirat*innen und Stadträtin Agnes Scharnetzky** - Kaffee und Gespräche – Informationen und Antworten rund um den politischen Alltag *Findlingsbrunnen*

18-19:30 Uhr **Ausstellungseröffnung „Stilleben“** - Bilder in verschiedenen Maltechniken und Collagen des Malzirkels „MALEN+ZEICHNEN“ *im Bürger-Treff*

DO - 8.10.

18-19:30 Uhr **Mit ätherischen Ölen entspannt durch die kalte Jahreszeit** - Verschiedene äth. Öle können bei diesem Vortrag über die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten ausprobiert werden. Jeder Teilnehmer kann sich sein persönliches Stärkungsöl zusammenstellen. Kosten: 15€, Bitte anmelden unter www.aroma-ausgleich.de - *Eltern-Kind-Büro*

SO - 11.10.

10-14 Uhr **DIY-Synthesizer bauen** - Elektronische Musik oder wilder Krach: Synthesizer können beides gut. Das könnt ihr im *Bürger-Treff* herausfinden und die Grundlagen vom Synthesizer Bau erlernen. Einige Instrumente laden zum Experimentieren ein.

MO - 12.10.

13:30-15 Uhr **Spielesachmittag für Groß und Klein** im *fidelio*, Kosten: 1,50 Euro

14 Uhr **Auf Sicht leben im Stadtteil – ErzählCafé mit Alltagsbegleitern** - Zur generationenverbindenden Nachbarschaftshilfe gehören vor allem Alltagsbegleiter, die in ehrenamtlicher Tätigkeit Unterstützung suchende Nachbarn im Wohnumfeld begleiten und in der Wohnung durch kleine Hilfen unterstützen. Erfahrene Alltagsbegleiter berichten von ihren Erfahrungen und Erlebnissen. *Bürger-Treff*

MI - 14.10.

10-18 Uhr **Tag der offenen Keramikwerkstatt** - Reinschauen, Informieren, ins Gespräch kommen!

15 Uhr **„Älterwerden mit der Unterstützung von Profis“** - So lange wie möglich in der gewohnten Umgebung bleiben – ein Wunsch, den viele älter werdende Menschen äußern. Doch manchmal geht es nicht mehr allein. Angebote der ambulanten Pflegedienste, der Tages- und Kurzzeitpflege können in dieser Situation helfen. Frau Velde und ihr Team von der Ökumenischen Seniorenhilfe stellen die verschiedenen Versorgungsformen vom ambulanten Dienst bis zum Pflegeheim vor und beantworten gern Fragen. *Thomaskirche*

DO - 15.10.

15-17 Uhr **Von Beilstraße bis Zwinglistraße - wer steckt hinter den Grunaer Straßennamen?** Zwingli ist noch vielen bekannt, bei Beil dagegen wird es schon schwieriger, andere Namen sind noch unbekannter. Antworten darauf werden im Vortrag von Conrad Richter in der *Thomaskirche* gegeben.

DO - 5.11.

15 Uhr **Vom wüst gefallenem Dorf zum elbnahen Villengebiet Neugruna** - Rundgang, *Treffpunkt: an der Haltestelle Ludwig-Hartman-Str.*



Weitere Programmpunkte, alle Details sowie eventuelle Änderungen finden Sie auf

www.dresden-gruna.de