

# Liebe Nachbar\*innen,

mein Name ist \_\_\_\_\_ .

Sollten Sie zu einer Risikogruppe gehören oder anderweitig derzeit Probleme haben, alltägliche Aufgaben zu bewältigen, möchte ich Ihnen meine Hilfe anbieten.

## Gerne helfe ich Ihnen:

- Bei Einkäufen
  - Beim Gassigehen
  - Beim Babysitting
  - Bei sonstigen Nöten:
- 

## Wenn Sie Hilfe benötigen, nehmen Sie einfach Kontakt zu mir auf!

- Klingeln Sie bei mir!
- Hinterlassen Sie einen Zettel an meiner Wohnungstür!
- Werfen Sie eine Nachricht in meinen Briefkasten!
- Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Nachricht an:

- 
- Schreiben Sie mir eine Mail an:
- 

Auch wenn in einer Zeit wie dieser Selbst-Isolation das wirksamste Mittel gegen den Virus ist, sollte niemand allein bleiben!

