Liebe Nachbar\*innen,

mein Name ist \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Sollten Sie zu einer Risikogruppe gehören oder anderweitig derzeit Probleme haben, alltägliche Aufgaben zu bewältigen, möchte ich Ihnen meine Hilfe anbieten.

**Gerne helfe ich Ihnen:**

* **Bei Einkäufen**
* **Beim Gassigehen**
* **Beim Babysitting**
* **Bei sonstigen Nöten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Wenn Sie Hilfe benötigen, nehmen Sie einfach Kontakt zu mir auf!**

* Klingeln Sie bei mir!
* Hinterlassen Sie einen Zettel an meiner Wohnungstür!
* Werfen Sie eine Nachricht in meinen Briefkasten!
* Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Nachricht an:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Schreiben Sie mir eine Mail an:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Auch wenn in einer Zeit wie dieser Selbst-Isolation das wirksamste Mittel gegen den Virus ist, sollte niemand allein bleiben!

**Ich möchte weitere Unterstützung anbieten:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Name | Unterstützung/Hilfe | Kontakt |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |